

PARA TU GARANTÍA DE 14 NOCHES

La Hoja de Seguimiento de Noches

El registro que muestra tu avance, noche a noche. Es el que revisamos para la garantía.

CÓMO USAR ESTA HOJA

1. Rellena esta hoja cada mañana. Te lleva menos de un minuto.
2. Apunta las 14 noches del método, una detrás de otra. No te saltes ninguna.
3. Un "despertar" cuenta cuando tu bebé se despierta de verdad y te pide, no unos segundos de moverse o balbucear.
4. En los 30 días siguientes a tu compra, envía esta hoja por email a contact@petitnuage.site con el asunto "Hoja de seguimiento".

NOCHE	FECHA	SE DUERME A LAS	VECES QUE PIDE	TRAMO MÁS LARGO (H)	¿PASÓ SIN PEDIR? (S/N)	NOTAS
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

Ponla donde la veas cada mañana: en la nevera o junto a la cuna. Es tu prueba y tu avance.

Qué he cambiado esta noche

Una línea corta, con tus palabras: el paso que mantuviste, el cambio en la rutina, lo que fue distinto. Así una noche dura se convierte en prueba de que el método funciona.

NOCHE	QUÉ HE CAMBIADO ESTA NOCHE (paso, rutina, algo distinto)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	

Datos del bebé

Nombre del bebé:

Edad:

Inicio del método (noche 1):

Recuerda: envía esta hoja a **contact@petitnuage.site** con el asunto "Hoja de seguimiento" en los 30 días siguientes a tu compra para pedir tu garantía de 14 noches.